Test “Ist mein Kind hochsensibel?”

nach Elaine N. Aron, Buch “Das hochsensible Kind”, mvg Verlag, ISBN 978-3-636-06356-4.

Mein Kind…	Zutreffend	Nicht zutreffend
erschrickt leicht.		
hat eine empfindliche Haut, verträgt keine kratzenden Stoffe, keine Nähte in Socken oder Etiketten in T-Shirts.		
mag keine großen Überraschungen.		
profitiert beim Lernen eher durch sanfte Belehrung als harte Bestrafung.		
scheint meine Gedanken lesen zu können.		
hat einen für sein Alter ungewöhnlich gehobenen Wortschatz.		
ist geruchsempfindlich, sogar bei sehr schwachen Gerüchen.		
hat einen klugen Sinn für Humor.		

scheint sehr einfühlsam zu sein.		
kann nach einem aufregenden Tag schlecht einschlafen.		
kommt schlecht mit großen Veränderungen klar.		
findet nasse oder schmutzige Kleidung unangenehm.		
stellt viele Fragen.		
ist ein Perfektionist.		
bemerkt, wenn andere unglücklich sind.		
bevorzugt leise Spiele.		
stellt tiefgründige Fragen, die nachdenklich stimmen.		

ist sehr schmerzempfindlich.		
ist lärmempfindlich.		
registriert Details (Veränderungen in der Einrichtung oder im Erscheinungsbild eines Menschen etc.).		
denkt über mögliche Gefahren nach, bevor es ein Risiko eingeht.		
erzielt die beste Leistung, wenn keine Fremden dabei sind.		
hat ein intensives Gefühlsleben.		

Auswertung: Wenn Sie zwölf oder mehr Aussagen mit “Zutreffend” angekreuzt haben, ist Ihr Kind wahrscheinlich hochsensibel.